



Physiotherapie  
Gordana Kayser

[www.physio-kayser.ch](http://www.physio-kayser.ch)

**ab Januar 2026**

## So lasse ich meinen Tag ausklingen.!

aktives **Abendyoga** zum Abschalten/Runterfahren

<b>Wann</b>	Dienstag 19-20Uhr 10 x ab 6. Januar 2026
<b>Wo</b>	Nautilus, Bälliz 25, 3600 Thun
<b>Kosten</b>	250,- CHF
<b>Anmeldung</b>	Anruf oder sms: 077 425 96 74 mail: <a href="mailto:praxis@physio-kayser.ch">praxis@physio-kayser.ch</a>

keine Vorkenntnisse nötig