



Physiotherapie
Gordana Kayser

www.physio-kayser.ch

ab Januar 2026

So lasse ich meinen Tag ausklingen!

aktives **Abendyoga** zum Abschalten/Runterfahren

Wann Dienstag 19-20Uhr
10 x ab 6. Januar 2026

Wo Nautilus, Bälliz 25, 3600 Thun

Kosten 250,- CHF

Anmeldung Anruf oder sms: 077 425 96 74
mail: praxis@physio-kayser.ch

keine Vorkenntnisse nötig