



ab April 2025

So beginne ich meinen Tag!

aktives **Morgenyoga** für einen energiereichen Start in den Tag

Wann	Freitag 7-8Uhr 10 x ab 4. April 2025
Wo	Seestrasse 14 Nord, 2.Stock, 3600 Thun
Kosten	250,- CHF
Anmeldung	Anruf oder sms: 077 425 96 74 mail: praxis@physio-kayser.ch

keine Vorkenntnisse nötig