



Physiotherapie
Gordana Kayser

www.physio-kayser.ch

ab Januar 2026

So beginne ich meinen Tag!

aktives **Morgenyoga** für einen energiereichen Start

Wann	Freitag 6:45 - 7:45 Uhr 10 x ab 9. Januar 2026
Wo	Nautilus, Bälliz 25, 3600 Thun
Kosten	250,- CHF
Anmeldung	Anruf oder sms: 077 425 96 74 mail: praxis@physio-kayser.ch

keine Vorkenntnisse nötig