



www.physio-kayser.ch

ab Januar 2026

So beginne ich meinen Tag!

aktives **Morgenyoga** für einen energiereichen Start

Wann Freitag 6:45 - 7:45 Uhr
10 x ab 9. Januar 2026

Wo Nautilus, Bälliz 25, 3600 Thun

Kosten 250,- CHF

Anmeldung Anruf oder sms: 077 425 96 74
mail: praxis@physio-kayser.ch

keine Vorkenntnisse nötig